

# CASAL D'ESTIU I CASAL ESPORTIU

## Vallcarca Nord 2023



## FUNDACIÓ DEL BÀSQUET CATALÀ

- Extraescolars de bàsquet, futbol i iniciació a l'esport

Equips de P5 a 1r d'ESO

Equip de mares i pares

- Casals i Campus de Nadal

- Casals i Campus de Setmana Santa

- Servei d'acollida

- **CASAL D'ESTIU:**



**CASAL D'ESTIU (I3 A 1r E.P)**



**CASAL ESPORTIU (2n E.P a 6è E.P)**



**CASAL JOVE (ESO)**

# Presentació

*Qui som?*



# Presentació

*Quin casal us proposem?*

- La finalitat del casal és **passar-ho bé**.
- Divisió del casal en diferents **franges d'edat**.
- Realització d'una **SORTIDA SETMANAL**.
- **Monitors/es i tècnics titulats**, amb experiència i propers a infants i famílies.
- Organització d'activitats que els faran gaudir d'un **estiu divertit i inoblidable**.



# Equip de Treball

## Organigrama VALLCARCA NORD

### COORDINACIÓ

- Adrià Meca: 646.940.814
- Marina Cabré: 667.028.816

### - CAPS DE GRUP

### - MONITORS/ES

### - VETLLADORS/ES

### - PRÀCTIQUES/ES

### - VOLUNTARIS/ES



# CASAL D'ESTIU

I3 a 1R







# Instal·lacions i Equipaments

Entrada 8:50 a 9:10h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta pati)

- 13 i 14 de 8:50 a 9h
- 15 i 1r de 9 a 9:10h

Sortida 13:00h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta pati)

Sortida 15:00h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta pati)

Sortida 16:50 a 17:10h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta pati)

- 13 i 14 de 16:50 a 17h
- 15 i 1r de 17 a 17:10h



ACOLLIDA  
**ESCOLA PARE POVEDA**



DINAR  
**ESCOLA JM SAGARRA**



# Horari tipus

Activitats en anglès i molt més!

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:00h – 8:45h	<b>Acollida matinal</b>	<b>Acollida matinal</b>	<b>Acollida matinal</b>	<b>Acollida matinal</b>	<b>Acollida matinal</b>
9:15h – 10:00h	Benvinguda	Psicomotricitat	<b>SORTIDA SETMANAL</b>	Proposta per espais	Jocs d'arreu del món
10:00h – 10:30h	<b>Esmorzar</b>	<b>Esmorzar</b>		<b>Esmorzar</b>	<b>Esmorzar</b>
10:30h – 11:15h	Activitat vinculada al CENTRE D'INTERÈS	Activitat vinculada al CENTRE D'INTERÈS		Activitat vinculada al CENTRE D'INTERÈS	Activitat vinculada al CENTRE D'INTERÈS
11:15h – 12:00h	Dinàmiques	Jocs cooperatius		Jocs i dinàmiques	Psicomotricitat
12:00h – 12:45h	<b>Jocs d'aigua</b>	<b>Jocs d'aigua</b>		<b>Jocs d'aigua</b>	<b>Jocs d'aigua</b>
13:00h – 14:00h	<b>Dinar</b>	<b>Dinar</b>		<b>Dinar</b>	<b>Dinar</b>
14:00 – 15:00h	Conte	Taller de manualitats		Jocs tranquils	Proposta per espais
15:00 – 16:00h	Pre-esportiu	Pre-esportiu		Dinàmiques	Gimcana
16:00h – 16:45h	Jocs	Jocs d'arreu del món		Pre-esportiu	Jocs cooperatius



# Centres d'interès i sortides

## CENTRES D'INTERÈS

### 1r TORN

→ **LES PROFESSIONS**

### 2n TORN

→ **ELS 5 SENTITS**

### 3r TORN

→ **CIÈNCIA I TECNOLOGIA**

### 4t TORN

→ **LA VOLTA AL MÓN**

### 5è TORN

→ **EL CONTE CONTAT**

La setmana abans de cada torn,  
informarem del material!



## SORTIDES

### 1r TORN

→ **INFLABLES a l'escola**  
(Escola Sagarra)

### 2n TORN

→ **GRANJA AVENTURA PARK**  
(Terrassa)

### 3r TORN

→ **MARINELAND** (Palafolls)

### 4t TORN

→ **SAKAPARA PARK** (Cornellà)

### 5è TORN

→ **TEATRE a l'escola**  
(Escola Poveda)

→ **PISCINA CREUETA DEL COLL**



# Què cal portar?

Esmorzar  
Tovallola  
Crema solar  
Banyador  
Xancles

Roba esportiva

**Ampolla d'aigua**

**Medicació:** S'especificarà per escrit les DOSIS i HORES en què s'ha d'administrar

**Muda i bossa marcades** per deixar al casal



# CASAL ESPORTIU

2n a 6è 





# Instal·lacions i Equipaments

Entrada 8:50 a 9:10h → **ESCOLA JM SAGARRA** (porta pavelló)

- 2n, 3r i 4t de 8:50 a 9h
- 5è, 6è i ESO de 9 a 9:10h

Sortida 13:00h → **ESCOLA JM SAGARRA** (porta pavelló)

Sortida 15:00h → **ESCOLA JM SAGARRA** (porta pavelló)

Sortida 16:50 a 17:10h → **ESCOLA JM SAGARRA** (porta pavelló)

- 2n, 3r i 4t de 16:50 a 17h
- 5è i 6è de 17 a 17:10h



ACOLLIDA  
**ESCOLA PARE POVEDA**



DINAR  
**ESCOLA JM SAGARRA**



# Horari Casal Esportiu

Activitats  
en anglès i  
molt més!

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:00h – 8:45h	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal
9:15h – 10:15h	Presentació i dinàmiques	SORTIDA SETMANAL	Aeròbic/ Zumba	SORTIDA PLATJA	Esports moderns
10:15h – 10:45h	Esmorzar		Esmorzar		Esmorzar
10:45h – 11:45h	Esports individuals		Circuit		Postes
11:45h – 12:45h	Postes		Jocs i dinàmiques		Relleus
12:45h – 13:45h	Jocs d'aigua		Jocs d'aigua		Jocs d'aigua
14:00h – 15:00h	Dinar		Dinar		Dinar
15:00h – 16:45h	Jocs d'arreu del món		Competició		Gimcana

La setmana abans de cada torn,  
informarem del material!

### 1r TORN

→ **SHARMA CLIMBING (Bcn)**

### 2n TORN

→ **BASSA DE SANT OLEGUER  
(Sabadell)**

### 3r TORN

→ **ILLA FANTASIA  
(Vilassar de Mar)**

### 4t TORN

→ **TIBIDABO (Barcelona)**

### 5è TORN

→ **HUMOR AMARILLO (Sitges)**

→ Sortida EXTRA:

**PLATJA DE MONTGAT**



# Què cal portar?

Esmorzar  
Tovallola  
Crema solar  
Banyador  
Xancles

Roba esportiva i **vambes**

**Ampolla d'aigua**

**Medicació:** S'especificarà per escrit les DOSIS i  
HORES en què s'ha d'administrar

Muda i bossa marcades



**PROHIBIT**  
ús del telèfon





# Directrius de funcionament

- S'ha d'arribar cada matí **havent esmorzat**
- Cal marcar bé la roba amb **NOM i COGNOMS**
- **ENTRADES I SORTIDES: PUNTUALITAT**
  - En cas d'arribar tard S'HA DE TRUCAR
- **MENJADOR (INTOLERÀNCIES i AL·LÈRGIES)**
  - Informar de les **al·lèrgies** i enviar el **certificat mèdic** al nostre correu.

## - **FULLS D'AUTORITZACIÓ PER A LA RECOLLIDA DEL NEN**

En cas de recollida per una persona diferent a l'habitual, caldrà **avisar pel matí i portar una autorització signada especificant DNI de la persona que el vindrà a recollir**. En cas contrari, el nen/a no podrà marxar.

## - **FULLS D'AUTORITZACIÓ NEN QUE MARXA SOL**

Caldrà sol·licitar el full d'autorització si el nen/a marxa sol/a; en cas contrari, no podrà marxar del casal.

## - **SIGNATURA DELS AJUTS ECONÒMICS CONCEDITS**

En cas que us hagin concedit una beca, recordeu signar la recepció d'aquest abans d'acabar el casal.



# Directrius de funcionament

## PROTOCOL DE MALALTIES TRANSMISSIBLES

### TIPUS MALALTIA

### PERÍODE DE NO ASSISTÈNCIA

CONJUNTIVITIS

Fins a 24 hores d'iniciar el tractament.

COVID-19

Fins a 7 dies després de donar positiu en la malaltia, sense tenir símptomes.

DIARREES

Fins 48 hores des de la deposició diarreica.

GRIP

Fins almenys 24 hores sense febre i que toleri l'activitat general.

PARODITIS (galteres)

Fins a 5 dies després de la inflamació de les glàndules.

PEDICULOSI (polls)

Fins a 24 h després d'iniciar el tractament. No cal extreure'l si l'afectat el tractament.

TOS FERINA

Fins a 5 dies després d'haver iniciar el tractament antibiòtic o 21 dies des de l'inici.

VARICEL·LA

Fins a 6 dies després de l'aparició de l'exantema.

XARAMPIÓ

Fins 4 dies després de l'inici de l'exantema.

# AJUTS ECONÒMICS

<https://seuelectronica.ajuntament.barcelona.cat/oficinavirtual/ca/tramit/20220001521>

1. Descarregar l'IdCat mòbil o certificat digital superior
2. Iniciar la sol·licitud del tràmit omplint totes les dades i posant el codi d'activitat:
  - 060220CAE04 Casal d'Estiu (EI i EP) - Sagarra i altres escoles
  - 060220CAS03 Casal d'Estiu (EI i EP) - Alumnes Pare Poveda
  - 060220CAE05 Casal Jove (ESO)
3. Un cop finalitzat el formulari de beca, guarda el comprovant i envia'l a:  
vallcarcanord.fbc@gmail.com

## INSCRIPCIÓ CASAL



<https://fbc.tpvescola.com/Pre-Formulari.aspx>

# CASAL JOVE



**Reunió**



**Dijous 11 de maig a les 20h**

# Comunicació

Cada setmana **s'enviarà un mail** a totes les famílies informant-vos sobre el funcionament i organització de la propera setmana de casal.

BLOG DEL CASAL: [www.vallcarcanord.wordpress.com](http://www.vallcarcanord.wordpress.com)

BLOG DE LA FUNDACIÓ: [campus.basquetcatala.cat/casal-vallcarca-nord-2023/](http://campus.basquetcatala.cat/casal-vallcarca-nord-2023/)

CORREU ELECTRÒNIC: [vallcarcanord.fbc@gmail.com](mailto:vallcarcanord.fbc@gmail.com)

## XARXES SOCIALS



@vallcarcanord.fbc



[www.facebook.com/  
fundacio.delbasquetcatala](http://www.facebook.com/fundacio.delbasquetcatala)



[www.flickr.com/photos/fcbq/  
collections/72157629589591841](http://www.flickr.com/photos/fcbq/collections/72157629589591841)

# Valoració i Enquestes

Estiu 2022

Feedback **78/246**

**31% PARTICIPACIÓ**

Satisfacció ACTIVITATS (esportives/ petits)	9
Satisfacció Instal·lacions i sortides setmanals	9
PUNTUALITAT i ORGANITZACIÓ	10
Satisfacció Tracte ENTRENADORS, MONITORS i COORDINACIÓ	9
<b>SATISFACCIÓ GLOBAL</b>	<b>9</b>





## FUNDACIÓ DEL BÀSQUET CATALÀ

Rambla Guipúscoa, 27. 2n pis  
08018 - Barcelona  
Tel. 93 396 66 20

Horari:  
De dilluns a divendres  
De 9.00h a 14.00h i de 16.00h a 19.00h

[www.fundacio.basquetcatala.cat](http://www.fundacio.basquetcatala.cat)  
[coordinacio.fundacio@basquetcatala.cat](mailto:coordinacio.fundacio@basquetcatala.cat)  
[promocio.fundacio@basquetcatala.cat](mailto:promocio.fundacio@basquetcatala.cat)