

# CASAL D'ESTIU I CASAL ESPORTIU

## Vallcarca Nord 2024



## FUNDACIÓ DEL BÀSQUET CATALÀ

- Extraescolars de bàsquet, futbol i iniciació a l'esport

Equips de 15 a 1r d'ESO

Equip de mares i pares

- Casals i Campus de Nadal

- Casals i Campus de Setmana Santa

- Servei d'acollida

- **CASAL D'ESTIU:**



**CASAL D'ESTIU (13 A 1r E.P)**



**CASAL ESPORTIU (2n E.P a 6è E.P)**



**CASAL JOVE (ESO)**

# Presentació

*Qui som?*



# Presentació

*Quin casal us proposem?*

- La finalitat del casal és **passar-ho bé**.
- Divisió del casal en diferents **franges d'edat**.
- Realització d'una **SORTIDA SETMANAL i activitats pel BARRI**.
- **Monitors/es i tècnics titulats**, amb experiència i propers a infants i famílies.
- Organització d'activitats que els faran gaudir d'un **estiu divertit i inoblidable**.



# Equip de Treball

## Organigrama VALLCARCA NORD

### COORDINACIÓ

- Adrià Meca: 646.940.814
- Àlex Murciano: 619.521.332

### - CAPS DE GRUP

### - MONITORS/ES

### - VETLLADORS/ES

### - PRÀCTIQUES/ES

### - VOLUNTARIS/ES



# NOVETATS!!

- **OBRES A L'ESCOLA JM SAGARRA**
  - 3 primers torns disposem del pavelló
  - Sortides matinals pel barri
  - Combinar activitats esportives i lúdiques
  
- **NOU SERVEI DE MENJADOR A L'ESCOLA PARE POVEDA**
  - Servei Valors
  - Dieta equilibrada
  - Entrepans
  
- **CONSCIENCIACIÓ AMB LA SEQUERA**
  - Reducció d'activitats amb aigua

# CASAL D'ESTIU

I3 a 1R





# Instal·lacions i Equipaments

Entrada 8:50 a 9:10h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta AFA)

- 13 i 14 de 8:50 a 9h
- 15 i 1r de 9 a 9:10h

Sortida 13:00h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta AFA)

Sortida 15:00h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta AFA)

Sortida 16:50 a 17:10h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta AFA)

- 13 i 14 de 16:50 a 17h
- 15 i 1r de 17 a 17:10h



ACOLLIDA  
**ESCOLA PARE POVEDA**



DINAR  
**ESCOLA PARE POVEDA**

Activitats en  
anglès i molt  
més!



# Horari tipus

PETITS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00h - 9:00h	<b>Acollida matinal</b>	<b>Acollida matinal</b>	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal
9:00h - 9:15h	Benvinguda	Benvinguda	<b>SORTIDA SETMANAL</b>	Benvinguda	Benvinguda
9:15h - 10:15h	Presentació	Pre-esport		Proposta per espais	Activitat vinculada al centre d'interès
10:15h - 10:45h	<b>Esmorzar</b>	<b>Esmorzar</b>		<b>Esmorzar</b>	<b>Esmorzar</b>
10:45h - 11:30h	Activitat vinculada al centre d'interès	Dinàmiques		Jocs musicals	Pre-esport
11:30h - 12:00h	Jocs musicals	Activitat vinculada al centre d'interès		Psicomotricitat	Relleus
12:00 - 12:40h	Psicomotricitat	Taller		Activitat vinculada al centre d'interès	Psicomotricitat
12:40h - 13:00h	Preparació sortida	Preparació sortida		Preparació sortida	Preparació sortida
13:00h - 14:00h	<b>Dinar</b>	<b>Dinar</b>		<b>Dinar</b>	<b>Dinar</b>
14:00 - 15:00h	Migdiada I3/ Activitat lliure	Migdiada I3/ Activitat lliure		Migdiada I3/ Activitat lliure	Migdiada I3/ Activitat lliure
15:00h - 15:45h	Contes	Jocs		Contes	Taller
15:45h - 16:30h	Circuit	Proposta per espais	Dinàmiques	Joc cooperatiu	





# Centres d'interès i sortides

## CENTRES D'INTERÈS

**1r TORN**

→ **VIA VALLCARCA**

**2n TORN**

→ **SAVE THE PLANET**

**3r TORN**

→ **ANIMALS AQUÀTICS**

**4t TORN**

→ **JOCS OLÍMPICS**

**5è TORN**

→ **VN TALENT**

La setmana abans de cada torn,  
informarem del material!



## SORTIDES

**1r TORN**

→ **POBLE ESPANYOL (Barcelona)**

**2n TORN**

→ **GRANJA AVENTURA PARK  
(Viladecavalls)**

**3r TORN**

→ **MARINELAND (Palafolls)**

**4t TORN**

→ **SAPAKARA PARK (Cornellà)**

**5è TORN**

→ **PISCINA CREUETA DEL COLL  
(Barcelona)**

# Què cal portar?

Esmorzar  
Tovallola  
Crema solar  
Banyador  
Xancles

Roba esportiva

**Ampolla d'aigua**

**Medicació:** S'especificarà per escrit les DOSIS i HORES en què s'ha d'administrar

**Muda i bossa marcades** per deixar al casal



# CASAL ESPORTIU

2n a 6è 





# Instal·lacions i Equipaments

## SETMANA 1, 2 i 3

Entrada 8:50 a 9:10h → **ESCOLA JM SAGARRA** (pavelló)

- 2n, 3r i 4t de 8:50 a 9h
- 5è, 6è i ESO de 9 a 9:10h

Sortida 13:00h → **ESCOLA JM SAGARRA** (pavelló)

Sortida 15:00h → **ESCOLA JM SAGARRA** (pavelló)

Sortida 16:50 a 17:10h → **ESCOLA JM SAGARRA** (pavelló)

- 2n, 3r i 4t de 16:50 a 17h
- 5è i 6è de 17 a 17:10h



ACOLLIDA  
**ESCOLA PARE POVEDA**

## SETMANA 4 i 5

Entrada 8:50 a 9:10h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta gran)

- 2n, 3r i 4t de 8:50 a 9h
- 5è, 6è i ESO de 9 a 9:10h

Sortida 13:00h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta gran)

Sortida 15:00h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta gran)

Sortida 16:50 a 17:10h → **ESCOLA PARE POVEDA** (porta gran)

- 2n, 3r i 4t de 16:50 a 17h
- 5è i 6è de 17 a 17:10h



DINAR  
**ESCOLA PARE POVEDA**

Activitats en anglès i molt més!

# Horari Casal Esportiu

ESPORTIU	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
8:00h – 8:45h	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal	
8:45h – 9:15h	Benvinguda	<i>PLATJA</i>	Benvinguda	<b>SORTIDA SETMANAL</b>	Benvinguda	
9:15h – 10:15h	Presentació		Esports col·lectius		<b>GIMCANA I JOCS al barri</b>	
10:15h – 10:45h	<b>Esmorzar</b>		<b>Esmorzar</b>			
10:45h – 11:45h	Postes		Aeròbic/ Zumba			
11:45h – 12:55h	Esports moderns		Jocs individuals			
12:55h - 13:00h	Preparació sortida		Preparació sortida			Preparació sortida
13:00h - 14:00h	Activitat lliure		Activitat lliure			Activitat lliure
14:00h – 15:00h	<b>Dinar</b>		<b>Dinar</b>			<b>Dinar</b>
15:00h – 16:45h	Torneig		Gimcana			Dinàmiques

La setmana abans de cada torn,  
informarem del material!

**1r TORN**

→ **SALTING (Bcn)**

**2n TORN**

→ **BASSA DE SANT OLEGUER**  
(Sabadell)

**3r TORN**

→ **ILLA FANTASIA**  
(Vilassar de Mar)

**4t TORN**

→ **TIBIDABO (Barcelona)**

**5è TORN**

→ **HUMOR AMARILLO (Sitges)**

→ Sortida EXTRA:

**PLATJA DE BADALONA**



# Què cal portar?

Esmorzar  
Tovallola  
Crema solar  
Banyador  
Xancles

Roba esportiva i **vambes**

**Ampolla d'aigua**

**Medicació:** S'especificarà per escrit les DOSIS i  
HORES en què s'ha d'administrar

Muda i bossa marcades



**PROHIBIT**  
ús del telèfon



# Directrius de funcionament

- S'ha d'arribar cada matí **havent esmorzat**

- Cal marcar bé la roba amb **NOM i COGNOMS**

- **ENTRADES I SORTIDES: PUNTUALITAT**

- En cas d'arribar tard S'HA DE TRUCAR

- **MENJADOR (INTOLERÀNCIES i AL·LÈRGIES)**

- Informar de les **al·lèrgies** i enviar el **certificat mèdic** al nostre correu.

- **FULLS D'AUTORITZACIÓ PER A LA RECOLLIDA DEL NEN**

En cas de recollida per una persona diferent a l'habitual, caldrà **avisar pel matí i portar una autorització signada especificant DNI de la persona que el vindrà a recollir**. En cas contrari, el nen/a no podrà marxar.

- **FULLS D'AUTORITZACIÓ NEN QUE MARXA SOL**

Caldrà sol·licitar el full d'autorització si el nen/a marxa sol/a; en cas contrari, no podrà marxar del casal.

- **SIGNATURA DELS AJUTS ECONÒMICS CONCEDITS**

En cas que us hagin concedit una beca, recordeu signar la recepció d'aquest abans d'acabar el casal.





# Directrius de funcionament

## PROTOCOL DE MALALTIES TRANSMISSIBLES

### TIPUS MALALTIA

### PERÍODE DE NO ASSISTÈNCIA

CONJUNTIVITIS

Fins a 24 hores d'iniciar el tractament.

COVID-19

Fins a 7 dies després de donar positiu en la malaltia, sense tenir símptomes.

DIARREES

Fins 48 hores des de la deposició diarreica.

GRIP

Fins almenys 24 hores sense febre i que toleri l'activitat general.

PARODITITS (galteres)

Fins a 5 dies després de la inflamació de les glàndules.

PEDICULOSI (polls)

Fins a 24 h després d'iniciar el tractament. No cal extreure'l si l'afectat el tractament.

TOS FERINA

Fins a 5 dies després d'haver iniciar el tractament antibiòtic o 21 dies des de l'inici.

VARICEL·LA

Fins a 6 dies després de l'aparició de l'exantema.

XARAMPIÓ

Fins 4 dies després de l'inici de l'exantema.

# AJUTS ECONÒMICS

<https://seuelectronica.ajuntament.barcelona.cat/oficinavirtual/ca/tramit/20220001521>

1. Descarregar l'IdCat mòbil o certificat digital superior
2. Iniciar la sol·licitud del tràmit omplint totes les dades i posant el codi d'activitat:
  - 060220CAE02 Casal d'Estiu (EI i EP) - Sagarra i altres escoles
  - 060220CAS01 Casal d'Estiu (EI i EP) - Alumnes Pare Poveda
  - 060220CAE03 Casal Jove (ESO)
3. Un cop finalitzat el formulari de beca, guarda el comprovant i envia'l a:  
vallcarcanord.fbc@gmail.com

## INSCRIPCIÓ CASAL



<https://fbc.tpvescola.com/Pre-Formulari.aspx>

# CASAL JOVE



Reunió



Dijous 15 de maig a les 18h

<https://teams.live.com/meet/9467352739942?p=n83ZfyqsVzYHfsOi>

# Comunicació

Cada setmana **s'enviarà un mail** a totes les famílies informant-vos sobre el funcionament i organització de la propera setmana de casal.

BLOG DEL CASAL: [www.vallcarcanord.wordpress.com](http://www.vallcarcanord.wordpress.com)

BLOG DE LA FUNDACIÓ: [campus.basquetcatala.cat/casalvallcarcanord2024/](http://campus.basquetcatala.cat/casalvallcarcanord2024/)

CORREU ELECTRÒNIC: [vallcarcanord.fbc@gmail.com](mailto:vallcarcanord.fbc@gmail.com)

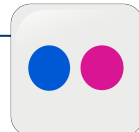
## XARXES SOCIALS



@vallcarcanord.fbc



[www.facebook.com/  
fundacio.delbasquetcatala](http://www.facebook.com/fundacio.delbasquetcatala)



[www.flickr.com/photos/fcbq/  
collections/72157629589591841](http://www.flickr.com/photos/fcbq/collections/72157629589591841)

# Valoració i Enquestes

Estiu 2023

Feedback **64/246**

**26% PARTICIPACIÓ**

Satisfacció ACTIVITATS (esportives/ petits)	9
Satisfacció Instal·lacions i sortides setmanals	9
PUNTUALITAT i ORGANITZACIÓ	9
Satisfacció Tracte ENTRENADORS, MONITORS i COORDINACIÓ	10
<b>SATISFACCIÓ GLOBAL</b>	<b>9</b>



## FUNDACIÓ DEL BÀSQUET CATALÀ

Rambla Guipúscoa, 27. 2n pis  
08018 - Barcelona  
Tel. 93 396 66 20

Horari:  
De dilluns a divendres  
De 9.00h a 14.00h i de 16.00h a 19.00h

[www.fundacio.basquetcatala.cat](http://www.fundacio.basquetcatala.cat)  
[coordinacio.fundacio@basquetcatala.cat](mailto:coordinacio.fundacio@basquetcatala.cat)  
[promocio.fundacio@basquetcatala.cat](mailto:promocio.fundacio@basquetcatala.cat)